

LE COMBAT

*En route pour la
victoire !*



Coach Entraineur Certifié
PRÉPARATEUR MENTAL
SPORTS DE CONTACT
Diplômé D'Etat

Optimiser les performances

- Dépassemant de soi
- Motivation
- Gestion du stress
- La concentration
- Préparation Physique Spécifique Combat



Renseignements:

Didier Buch



93.FIGHTS 56
TEAM D.B
Didier Buch
0664007873

COMMENCE